

ETNA

di Chiara Todesco

Blu, verde, grigio, nero e rosso fuoco: è la gamma di colori del paesaggio dell'Etna. Un paesaggio che cambia in continuazione. Sullo sfondo il mare, poi la foresta che cede poi il posto a un terreno lunare ravvivato da fiammate e colate laviche. Il vulcano attivo più alto d'Europa (3.340 metri) infatti non smette mai di borbottare: quasi tutti i mesi fontane di lava danno spettacolo. È per ammirare questo paesaggio che ci s'inerpica sulle sue pendici. In inverno ci si va anche con gli sci, nel resto dell'anno a piedi, in mountain bike, con le jeep, coi quad... L'importante è ricordarsi che si è all'interno di un parco protetto e che per le escursioni è meglio affidarsi ad accompagnatori e guide esperte. In ogni caso si arriva fino a 2.900 metri di quota: più in alto non possono salire neanche le guide. I versanti nord e sud sono totalmente diversi. Quello a sud, verso Catania (che ha come riferimento il **Rifugio Sapienza Nicolosi**) è il più frequentato dal turismo di massa: qui la cabinovia funziona inverno ed estate e porta in quota fino a 2.500 metri. Il versante nord, dalla parte di **Piano Provenzana** nel comune di **Linguaglossa**, è più selvaggio e affascinante, con una bellissima vista che spazia da Taormina alla punta della Calabria. Partendo dal basso si attraversa prima una foresta di faggi e pini, si prende la strada chiamata "Mareneve" che porta a Piano Provenzana e si giunge al piazzale della funivia che parte da 1.800 metri e arriva a 2.200 metri di quota trasportando sciatori in inverno ed escursionisti in estate.

Su questo versante c'è da vedere la famosa **Bottoniera**, una linea di crateri allineati proprio come i bottoni di una camicia che da Piano Provenzana arriva fino a 2.200 metri. E se poi amate le grotte, l'Etna vi regala anche queste: la **Grotta del Gelo** e la **Grotta dei Lamponi**, vecchi tunnel lavici. Nella prima in inverno ci si va coi ramponi perché la parte bassa in fondo è sempre gelata, nella Grotta dei Lamponi invece si può accedere senza un'attrezzatura particolare. Da non perdere poi il **Castagno dei 100 cavalli**, nel territorio di **Sant'Alfio**, sul versante est: ha almeno 2.000 anni. Se poi volete sentirvi sulla luna visitate la **Valle del Bove**, enorme depressione vulcanica dove convergono la maggior parte delle colate laviche.

Il vulcano

Visite guidate a piedi, in mountain bike, con i quad e

Alfio Garozzo



dà spettacolo

persino con gli sci sulle pendici del vulcano attivo **più alto d'Europa**.



L'eruzione dell'Etna
Una foto straordinaria che riprende le fiammate, le colate
e l'incredibile gamma di colori del vulcano.

inViaggio 111

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

ETNA

Le escursioni più classiche portano ai crateri sommitali, organizzate dalle società di trasporto concessionarie con fuoristrada e dalle guide alpine e vulcanologiche. **Mediterranea Trekking**, una volta arrivati in cima con la funivia del versante sud, vi porta fino a 2.900 metri di quota, in località **Torre del filosofo**, a bordo di grosse jeep. Da qui si può fare una passeggiata per poi ridiscendere a piedi fino a 1.800 metri. Igor Fedele, direttore di **Med Trek** e guida AIGAE (Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche), suggerisce una facile escursione che dall'arrivo della funivia porta ai **crateri Silvestri**: si sale facilmente e non c'è bisogno delle guide. Med Trek organizza anche il **trekking dell'Etna**, tour completo di 5 giorni alla scoperta dei crateri sommitali, del **sentiero Schiena dell'Asino** e delle **Gole dell'Alcantara**. L'**Associazione Etna Excursion Tour** organizza un'escursione adatta a tutti ai crateri sommitali con pausa pranzo e visita di una grotta. Per chi vuole emozioni più intense ed è più allenato c'è il tour **A due passi dalla lava**, per arrivare a pochi metri dalla colata lavica. Il team di **Etna Walking** offre



Escursione alla Grotta del Gelo.

escursioni per ogni livello. Adatto a tutti è il tour **Monte Nero degli Zappini**, sul lato sud-ovest: si percorre un facile sentiero e si può ammirare un canale lavico, la grotta di Santa Barbara e il **giardino Botanico "Nuova Gussonea"**. Più impegnativa è l'escursione a **Serra delle Concazze e Osservatorio**.

Le **Guide dell'Etna** propongono un'escursione lontana dagli itinerari di massa: da Piano

Provenzana si raggiungono i crateri dai quali si è scatenata l'eruzione del 2002, si attraversa la colata fino a ritornare a Piano Provenzana. Se preferite pedalare **Etna Excursion Tour** organizza tour in mountain bike alla scoperta della **Grotta del Gelo**. Sempre per le due ruote sul sito etna.it trovate diverse escursioni tra cui quella che dalla cima dell'Etna porta al mare. Mare e vulcano sono l'accoppiata vincente anche di altre escursioni splendide come il **Trekking Etna Eolie** organizzato da **Mediterranea Trekking**: dalla pozza dei fanghi di Vulcano allo spettacolo dello Stromboli, dalle Gole dell'Alcantara al cratere centrale dell'Etna. **Etna Excursion Tour** conduce dall'Etna ai Faraglioni dei Ciclopi e all'Isola Lachea con imbarcazioni di pescatori. Infine, la stessa Associazione in collaborazione con **Etna Donkey trekking** propone tour a dorso d'asino sul versante linguaglosese.

Chi preferisce i motori può scegliere il tour di **Etna Quad Adventure**: a bordo di quad si va alla scoperta della **pineta Ragabo** e delle colate laviche che la circondano, delle grotte vulcaniche e del pino

Vino, pistacchio e...

Potrà sembrare strano ma qui, sul vulcano, si coltivano vitigni Doc. Ne sanno qualcosa gli intenditori di vini. Non è un caso che molti paesi all'interno del Parco fanno parte dell'**Associazione Nazionale Città del Vino** e sono collegati dalla Strada del Vino dell'Etna. E non è neanche un caso che esistano tour guidati che uniscono all'esplorazione del vulcano le degustazioni di vini: l'agenzia **Etna Experience** (etnaexperience.com), ad esempio, organizza l'**Etna e Wine Tour**, una giornata intera sul versante nord con passeggiate sul vulcano e visita a cantine e distillerie. Val la pena farsi un bicchiere di rosso anche alle **Cantine Murgo** di Santa Venerina (murgo.it) e alla **Cantina Cottanera**, a Castiglione di Sicilia (cottonera.it). E visto che siete qui potrete finalmente assaggiare il vero pistacchio di Bronte, la tuma, gustoso formaggio di pecora, la salsiccia secca, il pane artigianale dell'Etna (la vastedda e il pucciddatu) e le pizze di Zafferana, farcite con tuma e acciughe.

Cantina Cottanera, Castiglione di Sicilia.



Alfo Garozzo (2)

più vecchio dell'Etna, lo "Zappinazzu". Per avere una visione aerea del vulcano ci si può rivolgere a **Etna Fly**, la scuola che organizza corsi e uscite col parapendio. In tutti i casi e con qualunque mezzo lo si avvicini l'Etna è sempre lì a borbottare e dare spettacolo...

Indirizzi

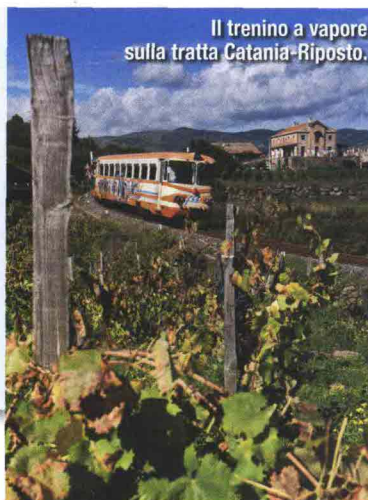
Per le escursioni:

Mediterranea Trekking, tel. 090 716094; medtrek.it
Etna Excursion Tour, tel. 340 8006551; etnaexcursion.it
Etna Walking, tel. 347 5375202 e 347 7848657; escursioneetna.it
Gruppo Guide Etna Nord, tel. 095 7774502; 348 0125167; guidetnanord.com
Etna Quad Adventure, tel. 339 5875145 e 333 1195618; etnaquad.it
Etna Fly, etnafly.com

Circumetnea, per chi preferisce il treno

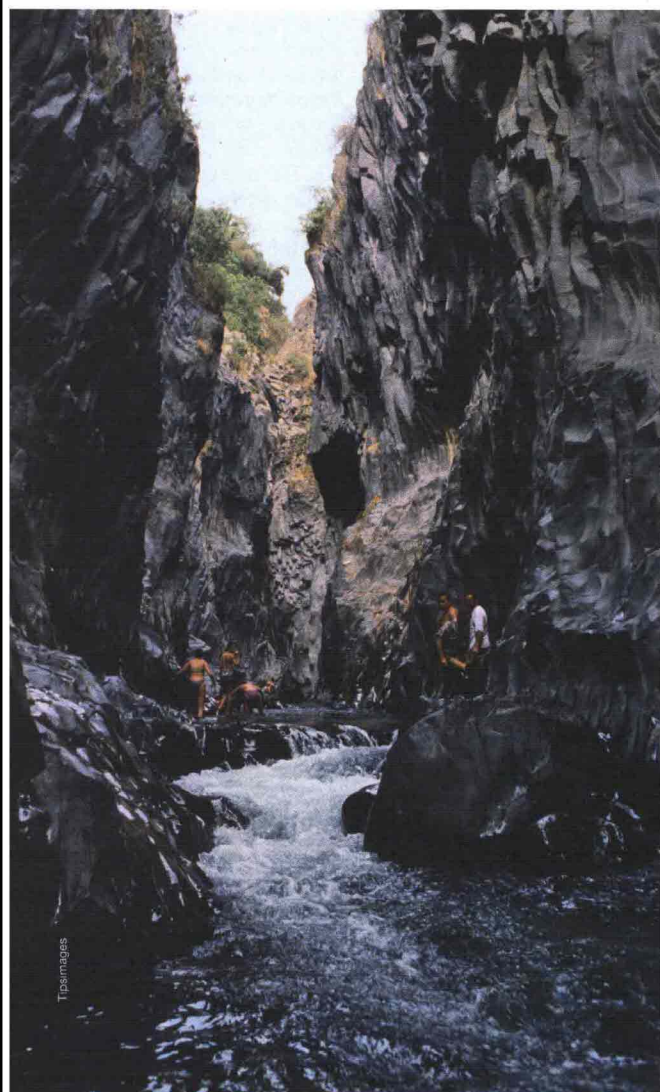
Signori in carrozza! Si parte... C'è un altro modo, forse un po' insolito ma sempre affascinante, per avventurarsi sulle pendici dell'Etna, quello del treno. E non si tratta di un treno qualunque, ma di una vecchia locomotiva a vapore che conduce i vagoncini attraverso agrumeti, ulivi, vigneti, colate laviche. È il percorso della ferrovia Circumetnea che parte dalla **stazione di Catania-Borgo** e arriva fino a **Riposto** per fare dietro-front. Il primo sentore del vulcano si ha quando il convoglio passa sopra la colata lavica del 1669 (quella che distrusse Catania). Da lì è tutto un alternarsi di paesaggi e di paesini. Quando la locomotiva sta per arrivare nei centri abitati avverte tutti con un fischio e poi si ferma alla stazione. Il trenino procede fino ad arrivare all'altezza dell'altopiano di Maletto in contrada Difesa, dove si ammirano i crateri sommitali, oltrepassa Randazzo e ridiscende lungo la vallata dell'Alcantara per terminare la sua corsa a Riposto.

Informazioni: Circumetnea, via Caronda, 352, Catania, tel. 095 5411111; circumetnea.it





Sopra: Valle del Bove, l'enorme depressione vulcanica dall'aspetto di paesaggio lunare, dove convergono la maggior parte delle colate laviche. **Sotto a sinistra:** le Gole dell'Alcantara, un'escursione compresa nei tour dell'Etna previsti da Med Trek e da Mediterranean Trekking.



Sopra: il Castagno dei 100 cavalli (2.000 annidi vita) sul versante est del vulcano. **Sotto:** lava solidificata in cima alla Valle del Bove.



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

ETNA



Il b&b Etna Chic, in un'oasi di verde a Trecastagni.

se, luminose e ampie, fornite di balcone, bagno privato con doccia o vasca, TV, aria condizionata, riscaldamento. A disposizione degli ospiti anche un'accogliente sala con camino, e all'esterno un bel prato ombreggiato, dove ci si può far cullare su un'amaca rilassandosi leggendo un buon libro. Per i piccoli ospiti area giochi attrezzata.

Bed&Breakfast Villa Dagala, via D. Galimberti 152, Santa Venerina (CT), tel. 340 4995876; villadagala.it

Prezzi: da 60 a 65 €.

Una villa total white

Una villa confortevole, ristrutturata da poco, che gioca sull'eleganza del total white e il calore dei materiali locali, come cotto e pietra lavica. L'atmosfera è elegante e riservata, particolare cura è riservata ai dettagli. Le camere sono tutte vicine al giardino e offrono luminosità, quiete e privacy. Sono dotate di finestra o balcone, bagno in camera, Tv a schermo piatto, aria condizionata, biancheria da letto e da bagno e kit cortesia.

Bed&Breakfast Etna Chic, via Catania 18, Trecastagni (CT), tel. 389 0058570; etnachic.com

Prezzi: da 60 a 70 €.

Sole, Etna e mare

Il b&b è situato all'interno di una bella palazzina dei primi del '900, completamente ristrutturata, nel centro storico di Zafferana Etna. Ottima e calorosa accoglienza. Le camere (tre tipologie: Sole, Etna, Mare) dispongono di pavimento in parquet, balcone panoramico, bagno in camera, canali tv satellitari, tv lcd, cassaforte, frigobar e climatizzatore. A disposizione degli ospiti sauna finlandese e collegamento wi-fi.

Bed&Breakfast Perla Dell'Etna, via Roma 210, Zafferana Etna (CT), tel. 330 693057; perladelletna.it

Prezzi: da 60 a 80 €.

Tra i limoneti

Ha la struttura di un piccolo e delizioso borgo agricolo, circondato dai limoni, in realtà è un elegante complesso composto da alcuni edifici ottocenteschi che dopo una sapiente opera di recupero e restauro offrono 9 appartamenti tutti indipendenti e panoramici. Gli arredi, con mobili antichi, vi faranno immergere, come d'incanto, nell'atmosfera dell'epoca.

Turismo Rurale Torre Archirafi Resort, Strada 14 Archi Calanna 6, Riposto - Torre Archirafi (CT), tel. 095 7781289 e 329 6165250; torrearchirafiresort.com

Prezzi: da 70 € con prima colazione.

Un borgo tranquillo

Ideale per un soggiorno sorridente e rilassante in un luogo intimo, confortevole, a pochi passi dal mare e dal vulcano. La gestione familiare garantisce cura dei dettagli e atmosfera cordiale e simpatica. All'interno del Borgo oltre alle confortevoli stanze ci sono anche 2 case vacanze ideali per famiglie e gruppi di amici. A disposizione terrazza con piscina.

Antico Borgo Petralia, via Ballofuga 22/A - angolo via Primoti, Zafferana Etna (CT), tel. 095 7081759; anticoborgopetralia.it

Prezzi: da 80 a 120 €.

L'hotel più alto

Una delle pochissime strutture ricettive a quota 2.000. Panorama affascinante, a due passi dalla funivia dell'Etna e quindi punto di partenza ideale per le escursioni e per le ascensioni sul vulcano. L'Hotel offre un'area benessere con sauna, idromassaggio, doccia cromatica, zona relax. Rinomata la cucina con piatti della tradizione siciliana, il ristorante è segnalato dalle più prestigiose guide nazionali e internazionali.

Hotel Corsaro, piazza Cantoniera, Nicolosi (CT), tel. 095 914122; hotelcorsaro.it

Prezzi: 120 €.

ospitalità

Dormire da 45 a 120 euro

camera doppia

Punto di partenza ideale

Questo bed & breakfast tre stelle si trova alle pendici del vulcano in un incantevole scenario naturale. È l'ideale punto di partenza per escursioni sul vulcano. Le camere sono dotate di climatizzatore, Tv satellitare-Dvd, telefono, collegamento internet, frigo.

Bed&Breakfast La Porta dell'Etna, via Somma 107/109, Nicolosi (CT), tel. 347 5594542; laportadelletna.it

Prezzi: da 45 a 80 €.

Come a casa

Una casetta antica in pietra lavica, nel centro storico di Linguaglossa, completamente ristrutturata che offre appartamenti completi, arredati in modo armonioso e confortevole. Le camere dispongono di ogni comfort, aria condizionata e pc con connessione wi-fi. Calore, accoglienza e tranquillità vi faranno sentire a casa lontano da casa.

Bed&Breakfast Don Diego, via Don Diego 63, Linguaglossa, tel. 328 4815459 e 349 3881589; bbdondiego.it

Prezzi: da 50 a 60 €.

English breakfast

In zona residenziale questa villa dispone di camere luminose e dotate di ogni comfort. A disposizione degli ospiti anche un ampio soggiorno con balcone panoramico con vista sull'Etna, un ampio salotto con stufa a legna, internet point, parcheggio privato. Una golosa e sana colazione viene servita ogni mattina, con croissant caldi, pane, fette biscottate, latte, caffè, cappuccino e tè, succhi vari o spremute

d'arancia, yogurt, marmellate miste e biologiche, miele, cereali, biscotti, frutta, toast, formaggi e salumi. Su richiesta viene servito anche il tipico english breakfast.

B&B La Giarra, viale della Regione 12, Nicolosi (CT), tel. 095 7919022 e 347 9025049; giara.it

Prezzi: da 55 a 80 €.

Tradizione inglese, accoglienza siciliana

Un tradizionale bed and breakfast anglosassone con in più l'accoglienza calorosa tipica dei siciliani: la famiglia Sorbello coccola i suoi ospiti con cura e calore. Offre tre camere arredate con gusto, dotate di servizi privati, riscaldamento, ventilazione e televisore. A disposizione degli ospiti anche un angolo cottura e il giardino, un bellissimo spazio relax con zona solarium.

La Ginestra dell'Etna, via Delle Ginestre 27/d, Zafferana Etna (CT), tel. 095 7081302 e 340 1837748.

Prezzi: 60 € tutto l'anno.

Cullati sull'amaca

Questo b&b 3 stelle offre 3 camere, tutte arredate con cura, silenzio-



B&b La Giarra, Nicolosi.



Torre Archirafi Resort, Riposto.

ristoranti

Mangiare da 15 a 35 euro

vini esclusi

Nel vecchio podere

Questa azienda agrituristica è immersa nel verde di un limoneto biologico di 13 ettari. Ci sono case rurali e stalle dell'800 interamente ristrutturate secondo i canoni dell'architettura tipica dei poderi siciliani. Si può pernottare ma anche solo pranzare o cenare: domenica e festivi pranzo con menù fisso, altrimenti menù alla carta che offre pennette pistacchio e speck o ai funghi dell'Etna, polpette in foglia di limone, tonno alla cipollata, pesce spada arrosto.

Agriturismo Galea, Strada 4 Provinciale per Riposto 16 e 21, Riposto (CT), tel. 095 6781756 e 338 7356331; agriturismogalea.it
Prezzo medio: 15 €.

In quota

A 1.450 metri d'altezza, nel cuore del parco dell'Etna, questo rifugio è un ottimo punto d'appoggio per le escursioni al vulcano. Non solo per dormire, ma anche per una sosta appetitosa: si gustano buoni e genuini piatti tipici locali, composti da antipasti rustici, maccheroni fatti in casa con carne di maiale e funghi, salsiccia o agnello alla griglia. Il tutto servito naturalmente con un buon vino dell'Etna.

Rifugio Ragabo, Strada Mareneve, Pineta Bosco Ragabo, Linguaglossa (CT), tel. 095 647841; ragabo.it
Prezzo medio: 15 €.

Ingredienti bio

Un'antica dimora ottocentesca, ristrutturata e finemente arredata nell'assoluto rispetto delle forme originali che offre anche camere. Il ristorante è aperto venerdì, sabato e domenica sera e la domenica anche per pranzo. La cucina è semplice e genuina: in tavola le migliori ricette siciliane e i prodotti biologici di stagione provenienti dall'azienda.

Agriturismo Il Sole e il Sale, via Nazionale per Catania 176,

Acireale (CT), tel. 095 7672284, 338 4040445; ilsoleilsale.it
Prezzo medio: 20 €.

La cantina golosa

Due salette e uno spazio all'aperto dove mangiare in estate per questa trattoria ricavata all'interno di una vecchia cantina. Abbondanti e gustosissimi gli antipasti tra cui non dovete perdervi la ricotta infornata. Tra i primi, invece, mezzelune ripiene di melanzane con ricotta salata, tonnacchioli alle erbe dell'Etna e come secondi, bocconcini di carne con mandorle e funghi.

Trattoria San Giorgio e il drago, piazza San Giorgio 28, Randazzo (CT), tel. 095 923972.
Prezzo medio: 25 €.

Tutto dalla casa

L'azienda agrituristica si estende su 8 ettari di terreno a coltivazione biologica. In azienda si produce olio, vino (Doc Etna), tutti prodotti che quando disponibili, possono essere acquistati dagli ospiti. Doveroso fermarsi a mangiare: la cucina offre piatti tipici siciliani. La pasta è fatta in casa: pasta alla Norma (con ricotta infornata), alla boscaiola, strozzapreti alla vecchia Taormina (con melanzane, zucchine e ricotta salata). Come secondi, suino dei Nebrodi, agnello castrato.

Agriturismo Kikajon, Contrada Scaramanica, Linguaglossa (CT), tel. 320 2164379 e 320 6222482; kikajon.it
Prezzo medio: 20 €.

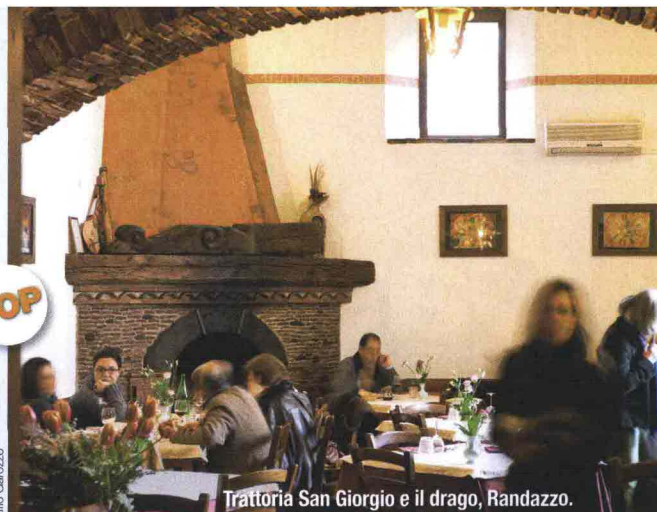
Un tocco calabrese

Questo b&b offre una cucina dai sapori siciliani e calabresi. Nel menù, tra gli antipasti: parmigiana siciliana e calabrese, acciughe di cognu alla trizzotta, antipasti rustici con capicollu calabrese e soppressata. La pasta, ottima, è tutta fatta in casa: maccheroni al ferretto, con castrato o carne di capra, tagliatelle ai funghi, lasagne; tra i secondi, stocco alla ghiotta e stocco di Mammola, agnello al forno e arrosto.

La Vecchia Quercia, via Archimede 2, Pedara (CT), tel. 095 919863 e 349 4933658; bblavecchiaquercia.it
Prezzo medio: 22 €.

Pistacchio, mon amour

Un locale unico nel suo genere,



Trattoria San Giorgio e il drago, Randazzo.



Ristorante I Maestri Flavetta, Calatabiano.

a conduzione familiare, dove comprare prodotti tipici e fermarsi per un pranzo Doc. Consigliati in particolare gli antipasti e i primi. Antipasto misto della casa (circa 13 assaggi misti), caponata, peperoni arrostiti, gigli al pesto di pistacchio, agnolotti ripieni di ricotta e pistacchio al pesto di pistacchio, rigatoni al finocchietto selvatico, tagliatelle al trituri (pomodori secchi tritati, capperi, olive nere). E per finire budino al pistacchio con scaglette di cioccolato o torta di pistacchio.

La dispensa dell'Etna, piazza S. Antonio, Castiglione di Sicilia (CT), tel. 094 2984258 e 339 8067303; ladiispensadelletna.eu
Prezzo medio: 25 €.

Porcini dell'Etna & Co.

Ambiente raffinato e ricette tradizionali della Sicilia cucinate con prodotti tipici del posto come i porcini dell'Etna e poi lo stoccafisso, il suino nero dei Nebrodi, le sparacogne (asparagi selvatici), le polpette col pistacchio di Bronte e la porchetta col finocchietto selvatico. Nel menù troviamo carpaccio di porcini crudi con rucoletta e scaglie di parmigiano, pappardelle fatte in casa alla boscaiola, farfalle in crema di pistacchio, tonnacchioli in crema piccante di asparagi selvatici, porchetta farcita col finocchietto selvatico, salsicce di carne del maialino nero dei Nebrodi, il castrato. Molto curato l'abbinamento enogastronomico.

Ristorante Veneziano, via Romano 8/A, Randazzo (CT), tel. 095 7991353; ristoranteveneziano.it
Prezzo medio: 30 €.

Ricercatezza e tradizione locale

Il mangiar bene è un culto da condividere con gli ospiti: questa la filosofia del ristorante **I Maestri Flavetta**, all'interno dell'hotel **Castello di San Marco**, dove s'incontrano ricercatezza e tradizione locale. In cucina lo chef Isidoro seleziona gli ingredienti premiando le eccellenze del luogo e mixandole con sapori di altri luoghi frutto di viaggi lontani.

Ristorante I Maestri Flavetta, c/o Castello di San Marco, via San Marco 40, Calatabiano (CT), tel. 095 641181; castellosanmarco.it
Prezzo medio: 30 €.

Sapori vulcanici

Nel centro storico all'interno di un palazzo dell'Ottocento, questo ristorante, che è anche Wine-Bar ed Enoteca, propone cucina tipica siciliana con alcune specialità: carpaccio di porcini, farfalle al pistacchio, pappardelle ai porcini, farcito di maiale ai porcini dell'Etna, stinco di maiale. Gli interni sono arredati con cura e ricercatezza.

Ristorante Il castello di Bacco, piazza Umberto I, Zafferana Etnea (CT), tel. 095 7093009 e 347 6813796; ilcastellodibacco.com
Prezzo medio: 35 €.



La dispensa dell'Etna, Castiglione di Sicilia.